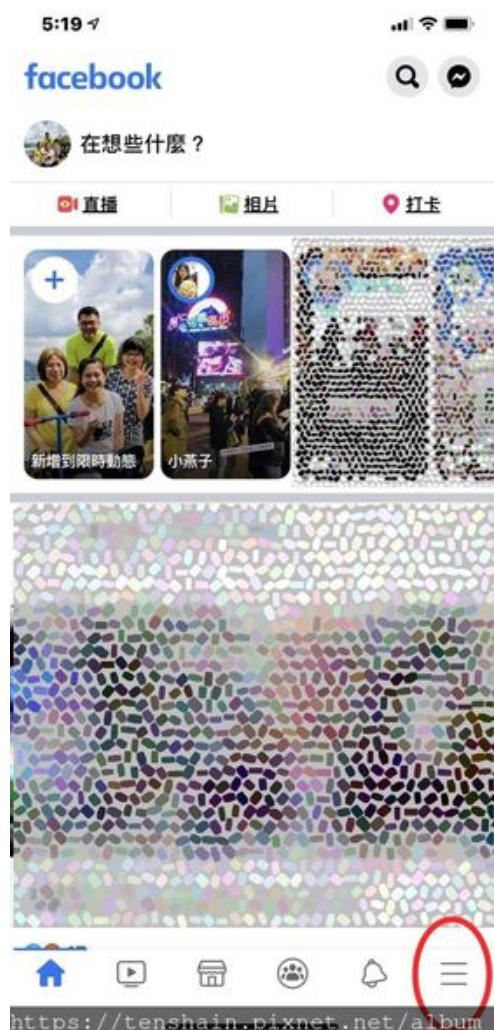


如果你有常常追蹤的粉絲專頁或朋友，那你可以選擇將用戶或專頁設為「搶先看」的對象，這樣對方的貼文就會顯示在動態消息頂端，讓你第一時間得到想看的消息。接下來，我們一起來看看怎麼在 **IPHONE** 手機的 **FB** 中設定"搶先看"。

1.打開 **FB APP**，點一下右下角三條線的符號。



2.這時候會出現如下圖的功能表，將畫面往上滑。



3.直到看到"設定和隱私"，注意到右邊有一個向下的箭頭。

<https://tenshain.pixnet.net/album>

<https://tenshain.pixnet.net/album>

4.按下"設定和隱私"，箭頭會變成
向上，而且下面會出現"設定"。



5.按下"設定"，會出現下圖畫面。



6. 將畫面往下滑，一直滑、一直滑，滑到看到"動態消息設定"為止，然後，按下下圖箭頭所指的"動態消息偏好設定"。



7. 出現"動態消息偏好設定"畫面時，按下"排定優先查看的對象"

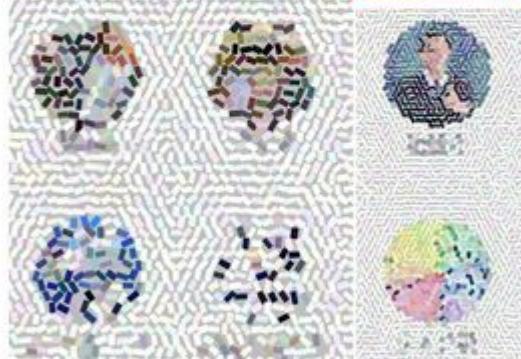


8. 右上角有藍底白星星的粉絲團或個人，就是已經設定好"搶先看"的對象；右上角沒有藍底白星星的粉絲團或個人，就是還沒有設定"搶先看"的對象。



排定優先查看的對象
選擇你不想錯過哪些人的貼文。動態消息頂端會隨時顯示這些貼文。[瞭解詳情](#)

右上角有星星



右上角沒有星星



<https://tenshain.pixnet.net/album>

9.接下來，在你想要設定"搶先看"的對象圖示上按一下，該對象的圖示右上角就會出現藍底白星星，這樣就設定好"搶先看"了。那如果想取消"搶先看"，怎麼辦？很簡單，在有藍底白星星的圖像上按一下，就可以取消"搶先看"的設定啦~



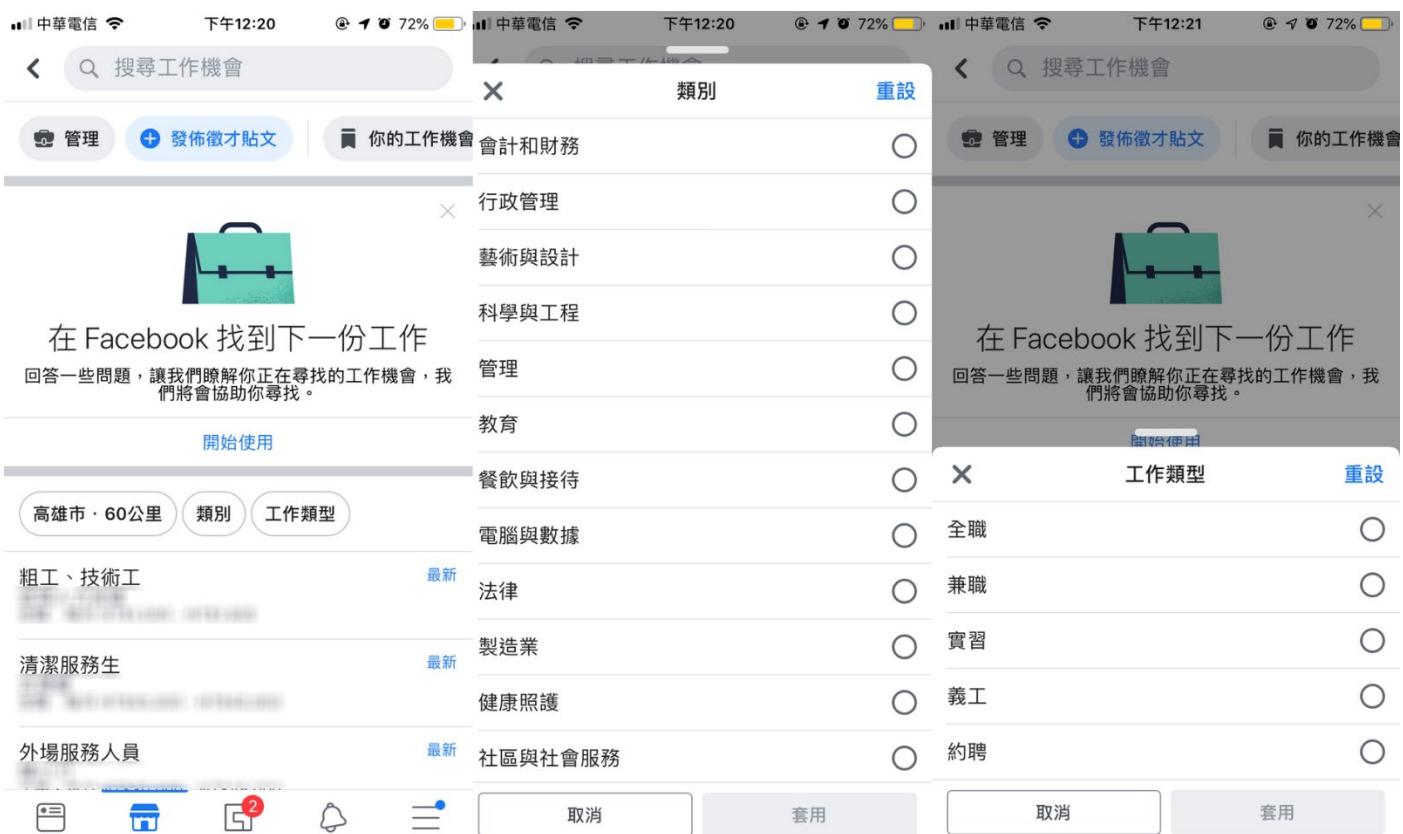
排定優先查看的對象
選擇你不想錯過哪些人的貼文。動態消息頂端會隨時顯示這些貼文。[瞭解詳情](#)



<https://tenshain.pixnet.net/album>

10.那如果你的朋友太多，很難找到圖像怎麼辦？試著向上滑動畫面，這時畫面上方就會出現搜尋框，輸入你想找的人物或粉絲專頁的關鍵字，就可以輕易的找到啦~

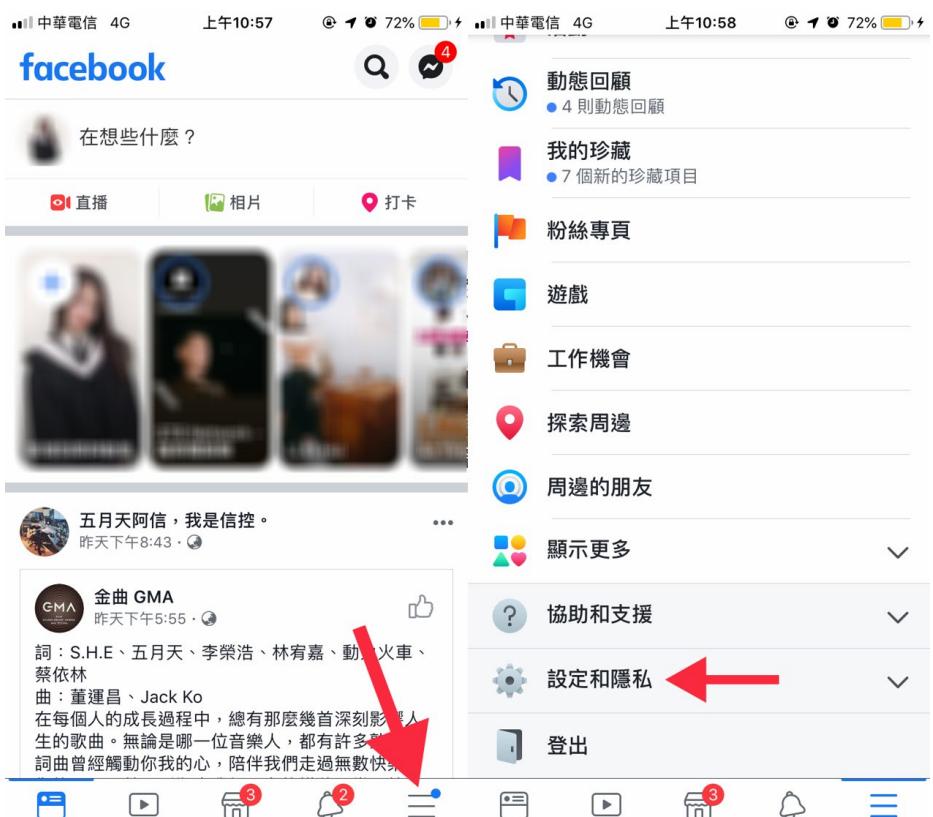
2020 年 Facebook 你應該要知道的 9 個小技巧！



1. 知道自己在 Facebook 花多少時間

Facebook 推出「時間管理工具」，可以讓我們知道在 Facebook 上花費多少時間啦！不需要額外再安裝其他的第三方插件，就可以利用 Facebook 本身的設定功能來查看了！一起來看看我們平均花費在 Facebook 上的時間有多久吧～

Step 1. 點開右下角「設定」，找到「設定與隱私」



Step 2. 再點開「你在 Facebook 花費的時間」就可以知道平均每天花費在 Facebook 上的時間哦！



當我們看到花費多久的時間在 Facebook 上面之後，更可以進一步「設置提醒」，提醒我們「夠啦！別再刷動態囉！」

Step 3. 按下「設定每日時間提醒」，再選擇想要的時間長度，時間到了就會跳出通知，提醒我們該做正事啦～



2. 移除「登入 FB 帳號」的第三方程式

有許多程式、App、網站可以和 Facebook 帳號綁定，非常方便；但是有許多已經鮮少在使用，可以利用「移除應用程式」的功能，把不需要的應用程式直接刪除～這樣就可以確保第三方應用程式無法繼續發布影片、圖片或散播重要的隱私資訊了呢！

Step 1. 拉開「設定與隱私」的選單，選擇「設定」，接下來選擇帳號安全的「應用程式和網站」。



Step 2. 點選偏好設定中的「應用程式、網站和遊戲」，即可看到使用中、已到期、已移除的應用程式，若使用中有想要移除的程式，勾選該應用程式並且「移除」就可以了唷！



3.查看自己和朋友最讚的相片

使用這個功能，我們可以看到過去曾經點「讚」過的相片。只需要在搜尋欄打上「photo liked by me」，就可以觀看自己過去按讚的照片啦～

4.找回意外刷新而錯失的內容（只適用電腦網頁版）

曾經不小心手滑重整 Facebook 頁面，結果錯過剛剛正閱讀的貼文嗎？

簡直就像大海撈針一樣，再也找不回來了呀！

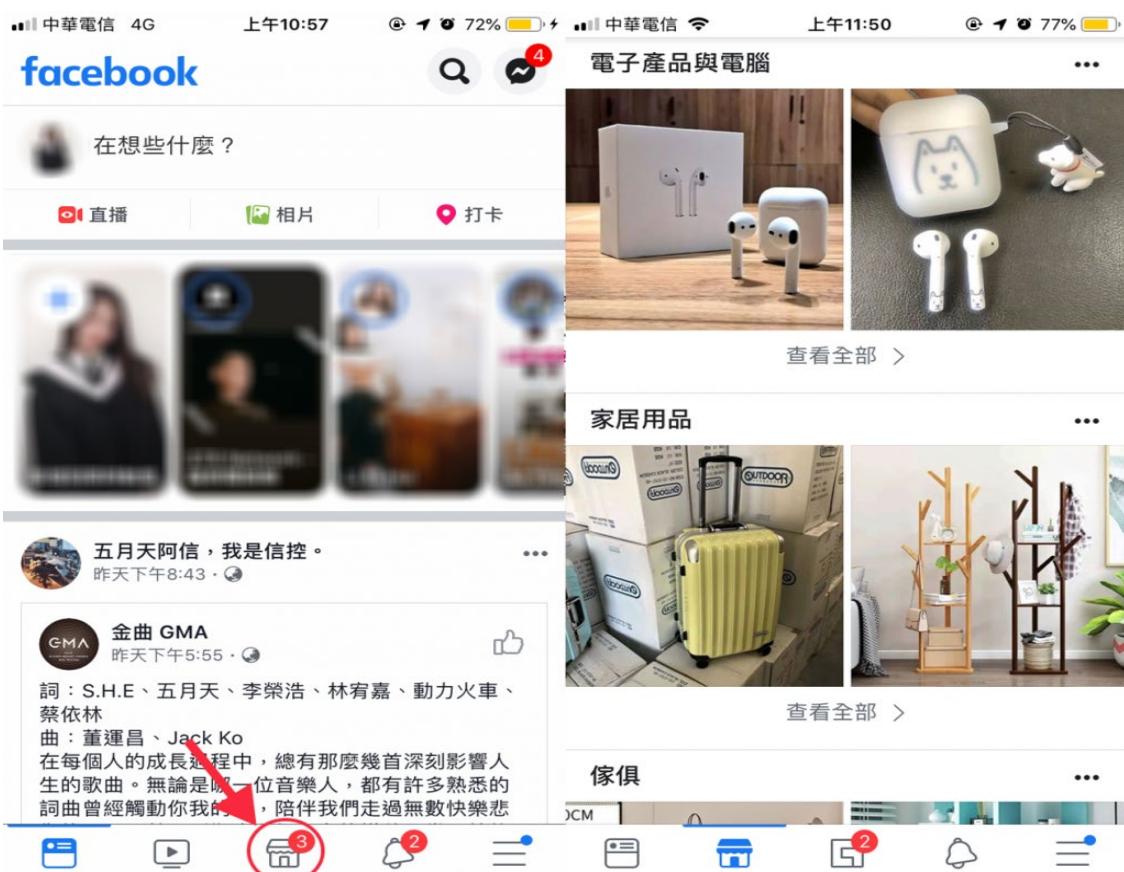
對我來說，這個功能非常非～常的實用，就是「重新找回意外刷新的內容」！！

這個功能只適用電腦網頁版的用戶，我們可以在原本的 Facebook 的網址後面加上「/seen」，等於輸入「www.facebook.com/seen」，就可以看到之前刷新的貼文牆內容啦！（點擊網址看看吧！）

5.利用 Marketplace 購物、尋找工作

過去我們會利用社團來購物，不過之前純粹以貼文的形式，並不完善。但現今推出「Marketplace」的功能，上架時間、地點、金額、賣家資料都非常詳細。雖然目前 Facebook 在台灣並沒有推出付款功能，但我們可以利用傳送訊息來跟賣家討論購買商品的詳細內容。

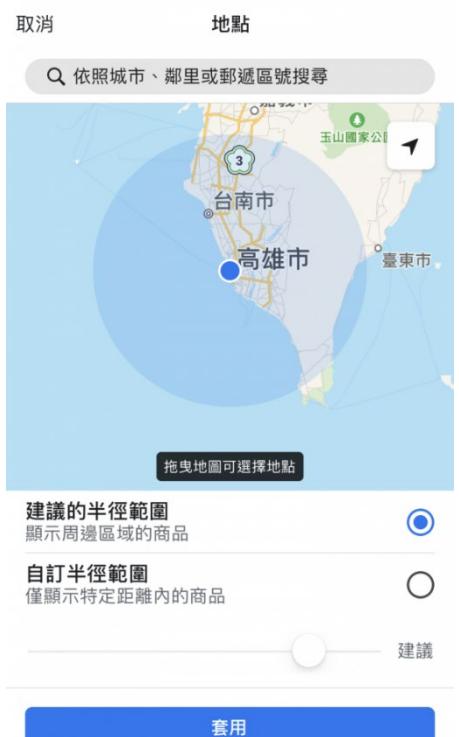
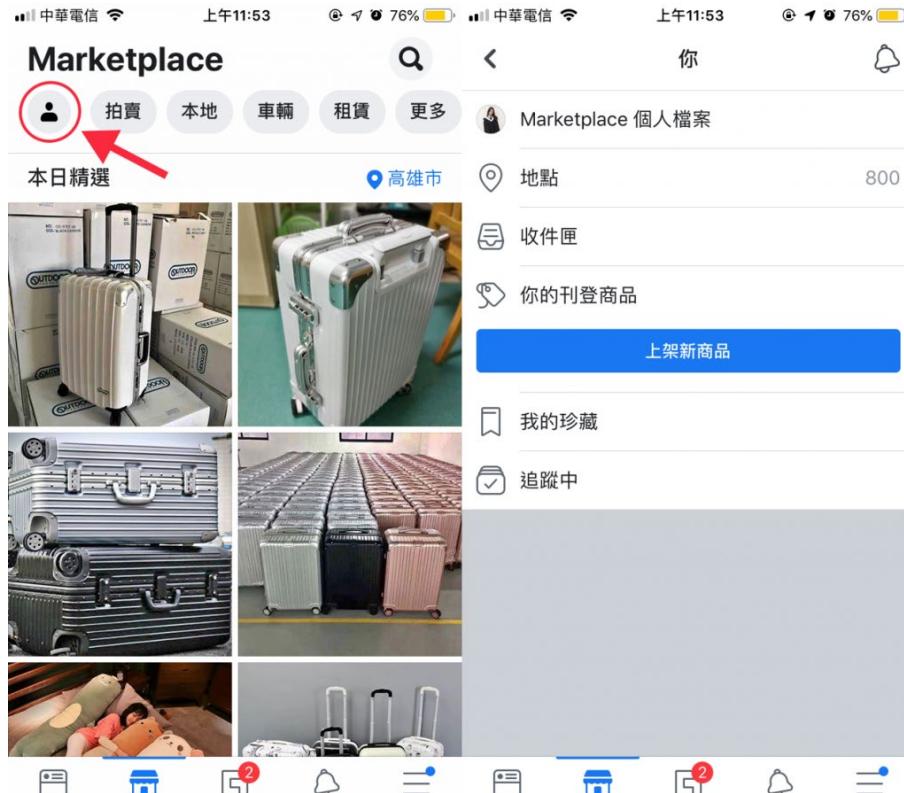
一起看看 Marketplace 有什麼功能吧！有各種類別可以讓我們直接挑選，例如：電子產品、家居用品等類別。



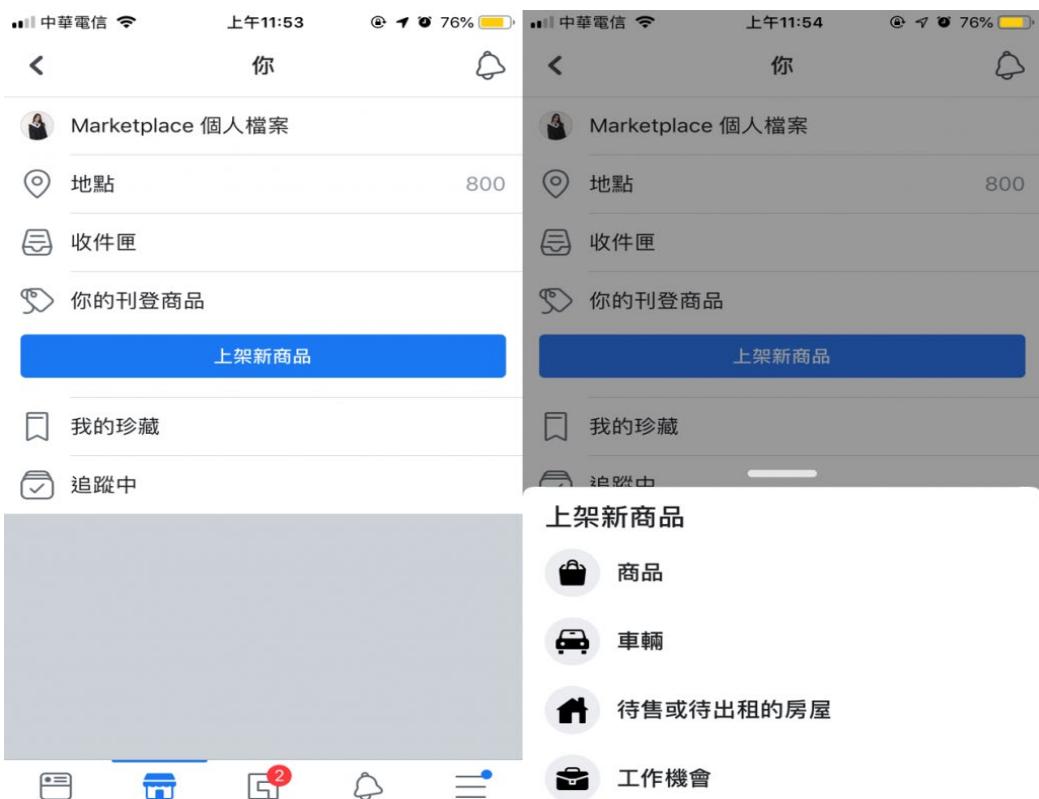
可以自由選擇「周邊區域的產品」的範圍，看看有什麼商品在附近呢？

除了當一位消費者以外，我們也可以上架想販賣的商品唷！

Step 1. 點擊左上方頭像，進入上架的頁面後，選擇「上架新商品」。



Step 2. 分類有「商品、車輛、待售或待出租的房屋、工作機會」，每個內容都不盡相同，可以依照想上架的商品進行調整。



Step 3. 為商品放上照片，並且設定標題、價格及地點，讓其他人更容易搜尋到我們的商品吧！

中華電信 WiFi 下午12:19 73%

取消

新物件

繼續



標題

價格

目錄

地點
高雄市 · 800

說明

剛剛的操作中，有沒有發現一個功能是「工作機會」呢？現在連「找工作」都可以透過 Facebook 來搜尋了！雖然這個功能並不是非常普及，但也已經有許多有趣的工作職缺可以提供參考囉！

Step 1. 在 Marketplace 的頁面點選「更多」，查看「工作機會」。

中華電信 WiFi 上午11:53 76% 中華電信 WiFi 下午12:20 73%

Marketplace 搜尋 Marketplace

拍賣 本地 車輛 租賃 **更多** 高雄市

商品買賣社團 工作機會

全職 兼職 實習 義工 約聘 房屋銷售

本日精選

Step 2. 可以選擇附近的職缺，也可以依照工作類別、工作類型做選擇唷！

在 Facebook 找到下一份工作
回答一些問題，讓我們瞭解你正在尋找的工作機會，我們將會協助你尋找。

開始使用

高雄市 · 60公里 類別 工作類型

粗工、技術工 最新 法律

清潔服務生 最新 製造業

外場服務人員 最新 健康照護

社會與社會服務

取消 套用 取消 套用

也可以透過功能表，直接連接到「工作機會」的頁面，查看有興趣的工作內容！

功能表

查看個人檔案

Watch 影片

遊戲

工作機會

募款活動

朋友 • 101 則交友邀請

社團

Marketplace

活動

動態回顧

在 Facebook 找到下一份工作
回答一些問題，讓我們瞭解你正在尋找的工作機會，我們將會協助你尋找。

開始使用

高雄市 · 96公里 類別 工作類型

店員 最新

暑假打工或兼職 桌邊服務生 1小時 250 最新

婚禮小秘書&婚禮音控 24天

取消 套用 取消 套用

6. 安卓用戶獨享的通知自訂功能

Facebook 有許多功能會經常跳出通知，但有些並不是那麼重要的事情的話，可以透過通知設定來關掉，例如偶爾會跳出來的「你可能認識的朋友」、「壽星」等等，都是可以關閉或設定通知唷～

Step 1. 功能表找到「設定」、下滑至「通知設定」，就會出現各種通知可以設定。



如果是 Android 的使用者，除了在 Facebook 的應用程式當中設定，也可以在自己手機的「設定」當中設定 Facebook 的通知，而且比 Facebook App 裡能夠設定的東西還要更多，更詳細呢！

Step 1. 尋找「設定」，下滑選擇「應用程式」，點擊「Facebook」的應用程式，按下「通知管理」便可以設定唷！

僅限緊急通話 49% 09:57

僅限緊急通話 49% 09:57

設定

← 應用程式資訊

- 無線與網路
Wi-Fi, 雙卡設定, 行動網路
- 裝置連接
藍牙, NFC, 手機投影
- 主畫面和桌布
雜誌解鎖, 主題, 永遠顯示資訊
- 顯示
亮度, 護眼模式, 字體與顯示大小
- 聲音
勿擾模式, 鈴聲、震動
- 通知
圖示通知標記, 鎖定螢幕通知
- 應用程式**
權限管理, 預設應用程式, 應用程式雙開
- 電池
省電模式、耗電量
- 儲存空間
清理加速
- 健康使用手機
螢幕時間管理
- 安全性與隱私權

Facebook
版本 225.0.0.35.118

解除安裝 強制停止

通知管理

權限

數據用量

儲存空間
已使用 531 MB 的內部儲存空間

耗電詳細資訊

預設為開啟
已設定部分預設值

進階
顯示在其他應用程式的上層
允許

修改系統設定
不允許

< ○ □ < ○ □

Step 2. 可以看到 Facebook 能夠自訂的通知非常多，例如「壽星」的頁面當中，就會比起直接在 Facebook 上能夠設定的功能還要完整！

The image displays two side-by-side screenshots of the Facebook mobile application's notification settings. Both screens have a header with a back arrow and the text '通知管理' (Notification Management). The top bar also shows battery level (49%, 47%), signal strength, and the time (09:57, 10:35).

Left Screen (General Facebook Notifications):

- Facebook 版本 225.0.0.35.118**
- 允許通知 (Allow Notifications):** Enabled (blue switch)
- 裝置層級通知 (Device-wide notifications):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 你的帳號 (Your Account):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 壽星 (Birthdays):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 留言 (Messages):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 募款活動和社群支援 (Fundraising and Community Support):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 活動 (Events):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 交友邀請 (Friend Requests):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 社團 (Groups):** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- Marketplace:** 狀態列、鎖定畫面 (Status Bar, Home Screen)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)

Right Screen (Birthday Notifications):

- Facebook 壽星**
- 允許通知 (Allow Notifications):** Enabled (blue switch)
- 在狀態列上顯示 (Show in Status Bar):** Enabled (blue switch)
- 橫幅 (Banner):** 在狀態列頂端顯示 (Show at the top of the status bar)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 螢幕鎖定通知 (Screen Lock Notifications):** 显示 > (Display >)
- 允許打擾 (Allow Disturbance):** 啟用勿擾模式後，允許繼續接收通知 (Enabled during do-not-disturb mode, allows continued notifications)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)
- 鈴聲 (Ringtone):** > (More options)
- 震動 (Vibration):** Enabled (blue switch)
- 徽章應用程式圖示 (App badge icon):** 在應用圖標右上角顯示小圓點 (Show small dot in the top-right corner of the app icon)
Sub-options: 已啟用 > (Enabled >)

7.停止自動播放影片

不是所有人都用吃到飽網路！有些人經常會因為觀看影片而失去許多流量，這個小技巧可以教我們如何關閉自動播放影片的功能。

Step 1. 找到「設定」，往下拉至「影片與相片」。



Step 2. 點擊「自動播放」即可設定，可以選擇永遠不要自動播放、僅限 Wi-Fi 連線、和使用行動數據和 Wi-Fi 連線時播放。



8.查看活動紀錄、遠程登出帳號

我們很常在不同的設備登入 Facebook，除了自己的手機、電腦以外，在學校、公司等場合可能都會登入自己的 Facebook。如果那天你在飯店電腦登入 FB 却忘記登出，就好好學這個技巧吧！

為了維護個人資訊的隱私，我們可以利用 Facebook 來保障帳號的安全，並且可以直接登出所有的設備唷！

Step 1.開啟功能表，選擇設定與隱私裡的「設定」，選取「帳號安全與登入」。



Step 2. 可以點選觀看「你從哪裡登入」，也能夠選擇「查看全部」來查看所有的紀錄，並且可以選擇「登出所有連線裝置」。

帳號安全和登入

建議

選擇在你不小心遭到鎖定時，可以聯絡並尋求協助的朋友
請指定你帳號被鎖住時能夠提供協助的朋友（3到5位）。建議所有人都設定此功能。

你從哪裡登入

iPhone 7 • Kaohsiung, Taiwan (Facebook 應用程式 • 目前在線上)

Windows 電腦 • Kaohsiung, Taiwan (Chrome • 2 小時前)

登入

更改密碼 (建議使用與其他服務不同的高強度密碼)

雙重驗證

使用雙重驗證 (如果我們注意到你從與平常不同的裝置登入)

2 3

搜尋Facebook

iPhone • Tienwei, Taiwan
Mobile Safari • 6月30日上午12:36

iPhone 7 • Tienwei, Taiwan
Messenger • 6月26日下午2:20

不明的裝置類型 • Kaohsiung, Taiwan
Messenger • 5月14日下午7:31

Mac • Tainan, Taiwan
Safari • 4月3日下午7:06

Mac OS X Internet Account • Tzukuan, Taiwan
* 2018年10月26日

Mac OS X Internet Account • Tainan, Taiwan
* 2018年10月22日

Mac OS X Internet Account • Kaohsiung, Taiwan
* 2018年9月25日

帳號安全和登入

建議

選擇在你不小心遭到鎖定時，可以聯絡並尋求協助的朋友
請指定你帳號被鎖住時能夠提供協助的朋友（3到5位）。建議所有人都設定此功能。

你從哪裡登入

iPhone 7 • Kaohsiung, Taiwan (Facebook 應用程式 • 目前在線上)

Windows 電腦 • Kaohsiung, Taiwan (Chrome • 2 小時前)

審查登入

你可以登出此連線階段。
如果登入的不是你本人，我們可以引導你完成幾個步驟，以保護你的帳號安全。

登出所有連線裝置

保護帳號安全 **登出**

9.管理「紀念帳號」

最近好多 YouTuber 都在立遺囑喔！天有不測風雲，人有旦夕禍福。若是因為意外而離開人世，留在網路上的數位遺產該如何處理呢？Facebook 就為已故的使用者提供「紀念帳號」的功能，可以決定要不要成立紀念帳號，或者選擇過世之後將 Facebook 帳號刪除也是可以的！

如果是設定紀念帳號的功能，可以選擇「紀念帳號代理人」；代理人可以在紀念帳號的狀況下管理貼文或更新大頭照等等。不過要注意的是，代理人並不能直接登入紀念帳號，是無法以紀念帳號的身分發表貼文或查看訊息的。

Step 1.選擇功能表裡面的「設定」，向下滑至「帳號所有權和控制」。



Step 2. 可以選擇「紀念帳號設定」，可以「選擇代理人」、也可以選擇「過世後刪除帳號」。

The screenshot shows the Facebook mobile app interface. At the top, there are two status bars: one for 5:08 PM and another for 1:45 PM, both showing battery levels of 65% and 71% respectively. Below the status bars are two sections: 'Account Ownership and Control' and 'Memorial Account Setting'. The 'Memorial Account Setting' section is currently active. It includes a title 'Memorial Account Person' and a note: 'Select a person to manage your account after you pass away. The person can:'. A bulleted list follows: 'Manage your profile information, including who can post and view posts, and who can delete posts and move them', 'Request to remove your account', 'Accept new friend requests', and 'Update your profile picture and cover photo'. Below this is a note: 'Your memorial account person can only manage posts made after your death, and cannot publish posts or view messages in your name.' At the bottom of the screen are several navigation icons: a grid icon, a video camera icon, a message icon with a red '2' notification, a bell icon, a three-line menu icon, a calendar icon, a store icon, a square icon with a red '2' notification, a bell icon with a red '1' notification, and another three-line menu icon.

中華電信 65% 中華電信 71%

下午5:08 下午1:45

帳號所有權和控制 紀念帳號設定

瀏覽器

清除瀏覽資料 >

紀念帳號設定

決定你去世後要如何處置帳號。 >

停用和刪除

暫時停用或永久刪除帳號。 >

管理資訊

深入瞭解如何管理你的資訊。 >

紀念帳號代理人

選擇代理人，讓此人在你身故後替你管理帳號。代理人的功能如下：

- 在個人檔案管理追思貼文，包括決定誰可以發佈與查看貼文，以及誰可以刪除貼文和移除標籤
- 要求移除你的帳號
- 回應新的交友邀請
- 更新你的大頭貼照和封面相片

你的紀念帳號代理人只能管理在你過世後建立的貼文，而無法以你的身分發表貼文或查看你的訊息。

選擇代理人

瞭解詳情

過世後刪除帳號 否 >

如果你希望在與親友永別之後刪除 Facebook 帳號，你可以要求將帳號永久刪除，而不是選擇紀念帳號代理人。