

手機空間不足正確清理法 iPhone Android 教學

講義來源：作者：[esor huang](#) 2月 07, 2015

[清理 LINE 默默佔用的龐大手機空間，免裝 App 一鍵 LINE 瘦身](#)

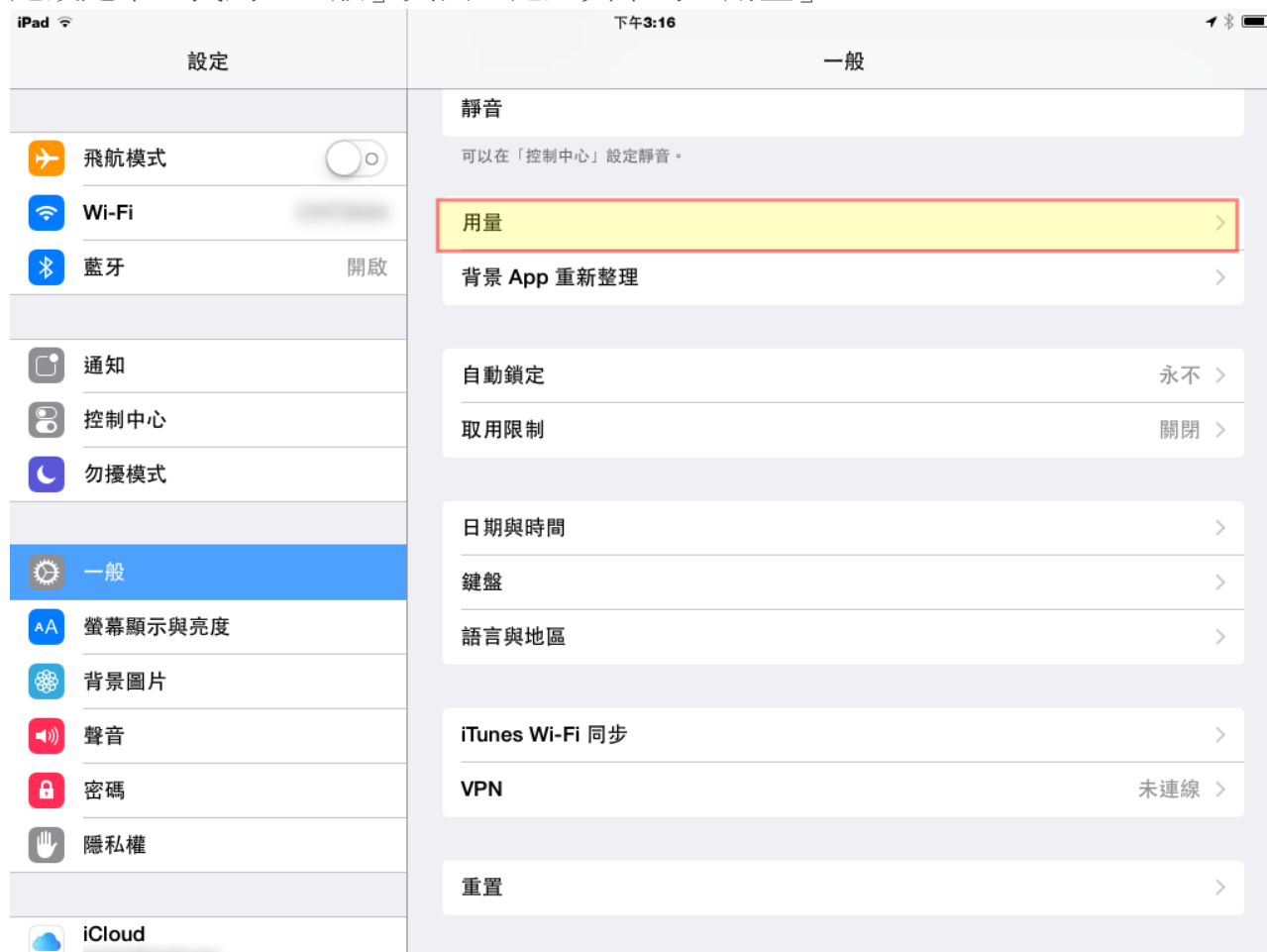
偶爾會有朋友提到他的手機忽然出現「空間不足」的警訊，導致他無法安裝新 App，或是無法更新系統。無論是在 Android 還是 iPhone、iPad 上都可能遇到這樣的情況，怎麼辦？當然就要開始清理自己的手機空間了。

這時候朋友通常會說，那趕快推薦我一個清理 App 吧？我則通常會很認真的回答他：等一下，那你想不想學會直接使用 Android 與 iPhone 內建功能，完成更沒有副作用的清理，並且順便了解到底是什麼原因造成你的手機空間不足，才能對症下藥呢？

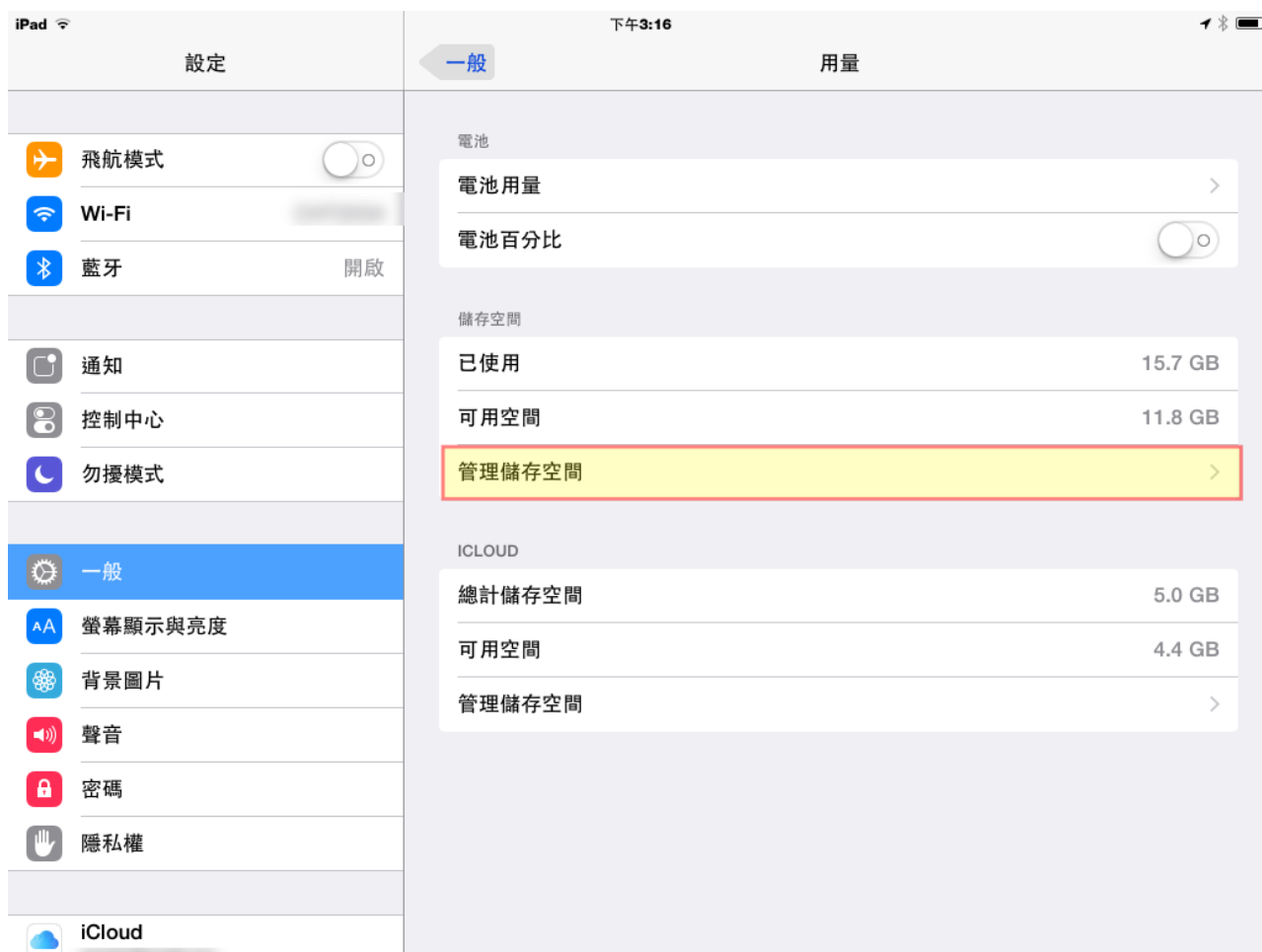
iPhone、iPad 上空間不足怎麼清理？

想要更新到最新的 [iOS 8.1](#)，結果 iPhone 跟你說空間不足，無法更新！？

這時候別著急，也不用另外去下載清理 App，最好的方法就是進入你的 iOS 內建設定中，找到「一般」頁面，進入其中的「用量」。



接著在「用量」子頁面中，可以看到已使用、可用空間的資訊，進一步進入「管理儲存空間」。



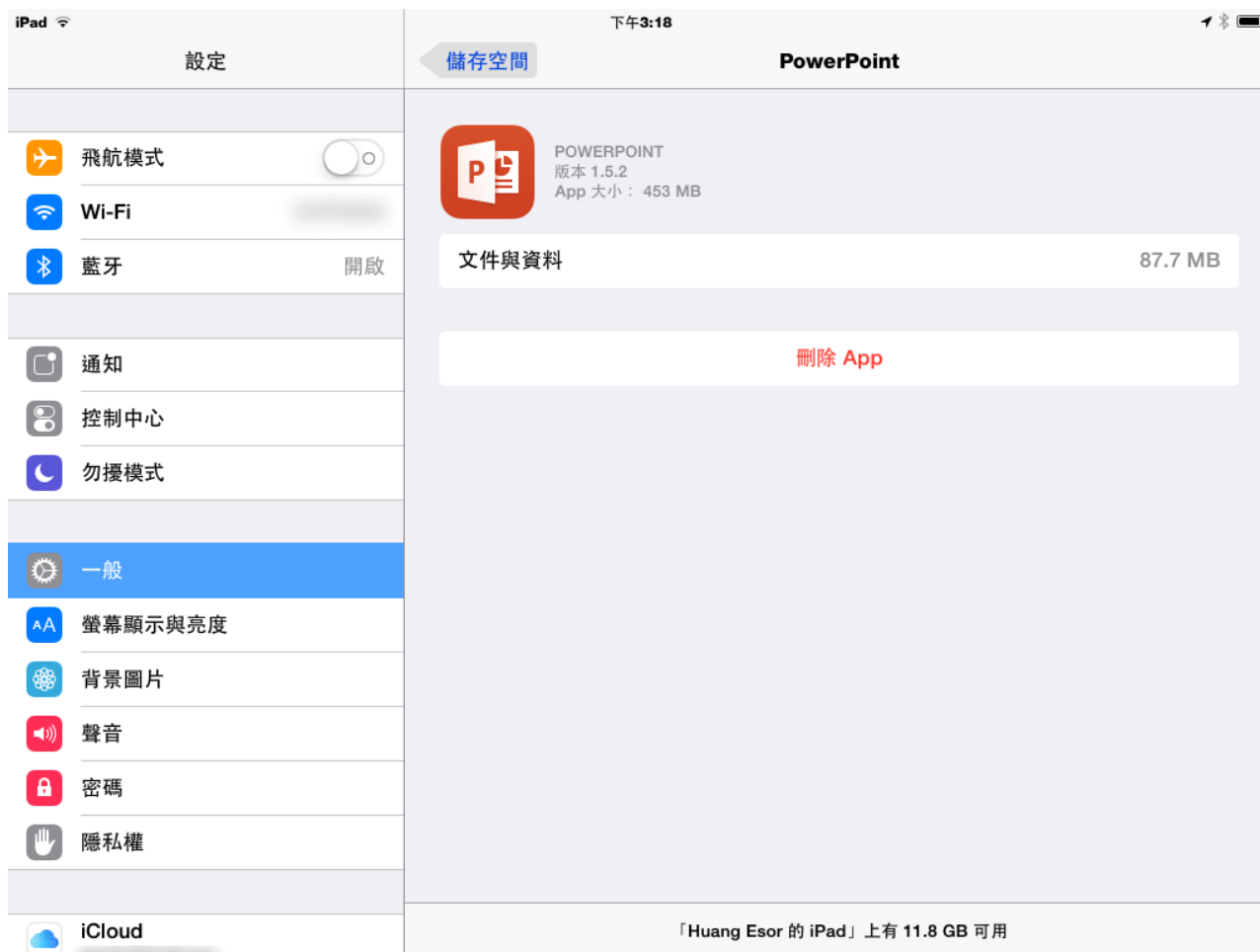
這時候，就可以看到 iPhone 或 iPad 陸續列出哪個 App 使用了多少空間的清單，並且由大排到小，於是我們很清楚的知道到底哪個 App 占用最多空間，並且我們應該移除什麼來空出空間。

例如這裡可以看到我的 [Evernote](#) 佔用了快 6GB，因為我設定 Evernote 把筆記全部下載到 iPad 上離線使用，而雖然他佔用最多空間，不過我暫時先不考慮清除他，因為他對我有用。



接著我看到最近安裝的「[Office App](#)」合起來佔用了將近 1.5 GB 空間，如果我暫時不會在 iPad 上編輯 Office 文件，那麼把他們移除，偶爾需要編輯的話用 Google Drive 替代也不錯，這樣就空出了 1.5 GB。

在這份空間占用清單中，直接點進某項 App 的專屬頁面，就可以看到一個「**刪除 App**」的按鈕，從這裡統一找出佔用空間 App 並快速刪除，是最準確便利的方法。

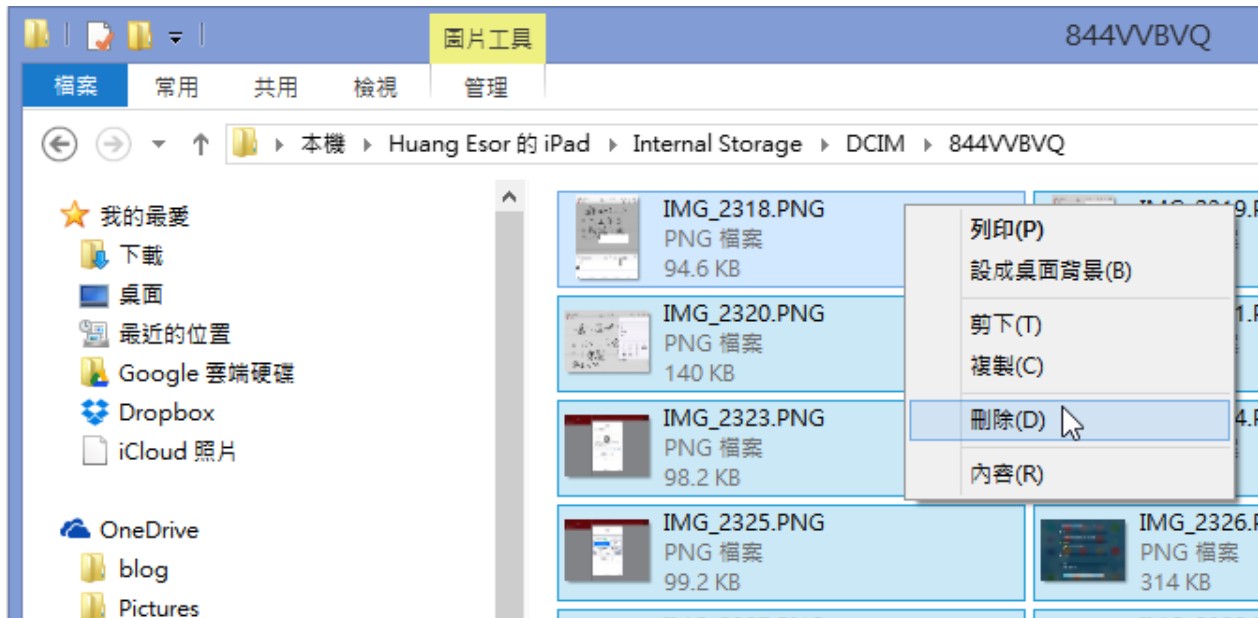


但是，依據我幫朋友清理手機的經驗，大多時候朋友手機空間不足的原因都是裝了好幾年的「照片、影片」，終於有一天把空間占滿了。仔細看我前面的範例圖，也可以看到「相片與相機」其實就是最佔用空間的 App 之一。

這時候怎麼在 iPhone 或 iPad 上**一次大量的清除不需要的照片**呢？

除了在「照片」App 中一張一張點選刪除外，我通常會把 iPhone 或 iPad 連上電腦，打開電腦的檔案總管，進入已經連接上的裝置「DCIM」資料夾中，在每個照片資料夾裡按下〔Ctrl〕+〔A〕全選照片，一次全部刪除。

當然，照片刪掉前，你可以用同樣方法把 iPhone 與 iPad 中的照片移動到電腦硬碟上備份，同樣不需依靠任何 App 或軟體，就像上面方法一樣直接搬移即可。而我認為最好的照片備份方法，就是透過「[Google 相簿自動備份](#)」，平常開啟自動備份，隨時就能直接清除照片而不怕他們遺失了。

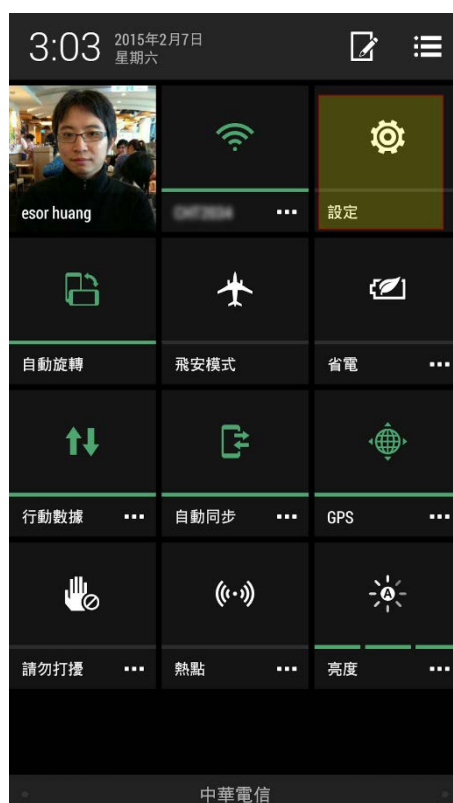


• Android 上空間不足怎麼清理？

那麼，讓我們看看 Android 上遇到空間不足時怎麼做？

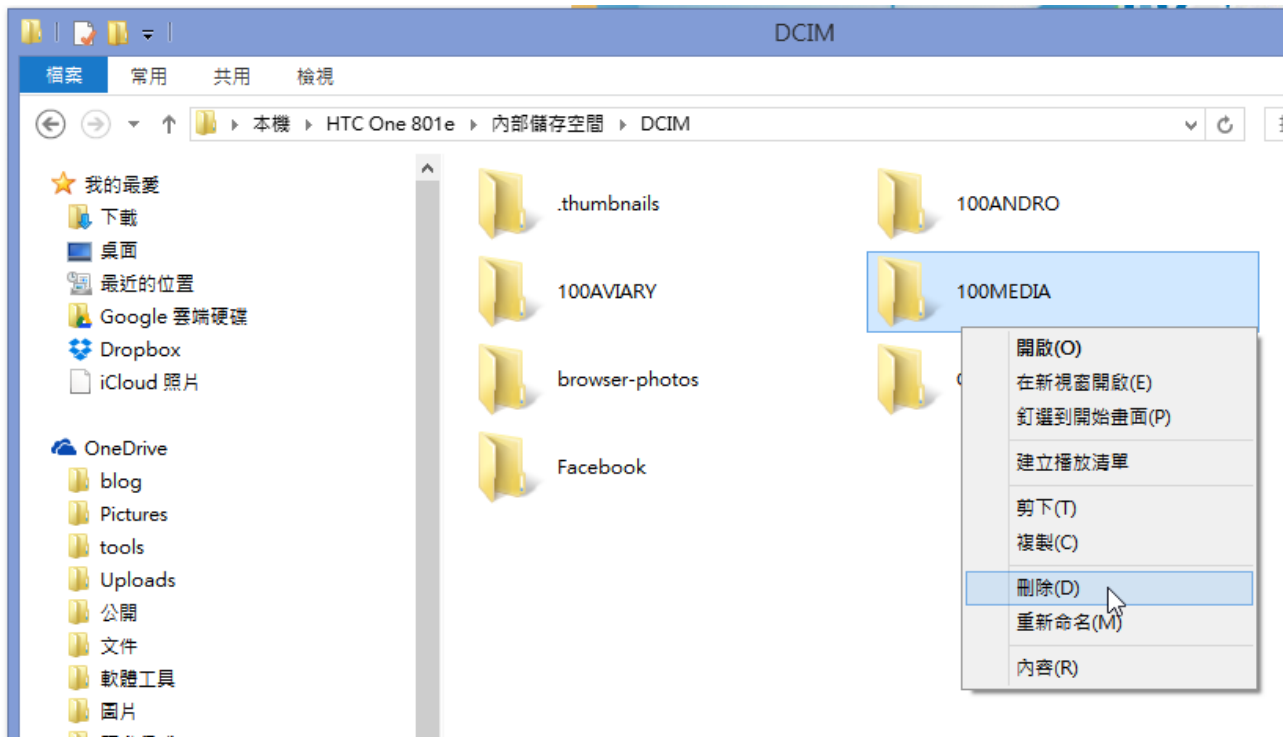
Android 手機因為機型不同，介面可能有差異，但這些 Android 4.0 以上的基本功能應該是都具備的。

進入 Android 的設定中，找到「儲存空間」（或類似名稱）的頁面，一樣可以看到哪一種類型的資料占用自己手機最多空間，如果是 App 請看後面的教學，如果是音樂或照片，那麼就是清除這些資料的時候了。



怎麼清除 Android 手機裡的照片、音樂檔案？最快的方法一樣是把手機用 USB 線連上電腦，從檔案總管進入手機裝置的資料夾，找到「DCIM」，就是儲存照片的地方，一樣可以把裡面的這些照片全部一次刪除，空出大量空間。

當然，一樣要記得事先用同樣方式備份，或是事先開啟 Google 相簿自動雲端備份。



如果是 App 安裝太多害自己手機空間不足，沒辦法再安裝新 App 怎麼辦？這時候進入設定裡的「應用程式」（或是類似名稱），可以看到自己的 App 清單，切換到全部 App 頁面，並且在選單裡選擇「依照大小排序」。這時候，就可以看到妳的 App 清單中哪些 App 占用最多空間，是你該對症下藥的時候了。



有時候，手機空間不足出乎你的意料（例如你覺得自己也沒有拍什麼照片，也沒有用要下載大量內容的 App），那麼可能是**有些 App 偷偷在背後儲存了太多暫存資料**。

例如 HTC 內建的 Zoe 這個相簿相機 App 就有這樣的問題，這時候我從這個 App 清單點擊進入 App 的「應用程式資訊」頁面，按下〔清除資料〕或〔清除快取〕把他暫存的資料清除，並且按下〔停用〕，徹底停止他執行。

〔停用〕是很重要的，因為如果不停用，那麼就算現在清除暫存資料，只要使用一段時間後 App 又會自動產生新的暫存資料，手機空間又會再次不足，只有徹底移除或停用才是治本的方法。



但是，有時候有些 App 會生成很大的暫存檔案佔用空間，然而我很需要這個 App，不想移除又希望他的暫存空間小一點，這時候怎麼辦？

例如 [KKBOX](#) 會因為暫存歌曲而慢慢的吃掉 1GB 以上空間，這時候最好的做法就是進入 KKBOX 的設定中，把離線歌曲容量從 500 調整為 200 首，空間就會減少。

